



NAVIGATION ZUR LEBENSFREUDE

Terminübersicht

Weiterbildung "Schulfach Glück" in Lindau

Kurs LI23: Oktober 2023 bis Juli 2024

Termin	Modul	Inhalt
20. - 21.10.2023	Stärken 1	Überblick und Grundhaltung; Wertschätzung, Stärken entdecken und konkretisieren; Empathie & Impathie erfahren
10. - 11.11.2023	Stärken 2	Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen; Charakterstärken erkennen; psychologische Grundbedürfnisse und emotionale Literalität; Konsistenzgefühl
24. - 25.11.2023	Visionen 1	Zukunft öffnen, Motive des eigenen Handelns erkennen, Arbeit mit Bildern; Gestaltungspotenziale verstehen, Komfort- und Potentialzonen; Individuationswürfel
15. - 16.12.2023	Visionen 2	Pfadabhängigkeiten überwinden; Antreibermodell; Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen; intrinsische Motivation verstehen
26. - 27.01.2024	Entscheiden 1	Entscheidungsverzerrer verstehen; Neurohaptik; ganzheitliche Entscheidungen treffen, Wertekugel; eigene Werte ermitteln
23. - 24.02.2024	Entscheiden 2	Entwicklungsziele definieren; Qualität von Zielen; intrinsische Motivation verankern; Kohärenzgefühl und Selbstkonzept
15. - 16.3.2024	Planen 1	Planungshorizonte abstecken; Bedürfnisorientierung und Szenariosicherheit; Priorisierung; Pivot-Punkt-Planung; Emotion als Metrik für Erfolg; infinite Strategien; Kompetenzaufbau
12. - 13.4.2024	Planen 2	Hindernisse als Herausforderungen verstehen; eigene und fremde Ressourcen aktivieren; Gestaltungspotentiale nutzen
10. - 11.05.2024	Umsetzen 1	Kompetenzen im Jetzt konkretisieren; Stressprävention; Kommunikation; Konfliktdynamik
07. - 08.06.2024	Umsetzen 2	Gesundheit erhalten; Gruppendynamik verstehen und nutzen; Erlebnispädagogik
28. - 29.06.2024	Reflektieren 1	Reflexionsmethoden strukturell verstehen; Reflexion in Gruppen; Reflexionsraute; kompetent Scheitern; Tetraedermodell
19. - 20.07.2024	Reflektieren 2	Abschied und Trauer; Containern; Trauer gut bewältigen; Wertigkeit der Zeit und bewusstes Verankern; Lust auf die Zukunft generieren