

# GLÜCKSLEHRER SCHENKEN PERSPEKTIVEN

ZUR ANMELDUNG



SCHULFACH GLÜCK  
WEITERBILDUNG LÜNEBURG 2024



FRITZ-SCHUBERT-INSTITUT  
für Persönlichkeitsentwicklung



NAVIGATION ZUR LEBENSFREUDE



## DAS ZIEL

---

**"Ein glücklicher Mensch ist ein wirksamer Gestalter seines Lebens."**

Dr. Ernst Fritz-Schubert  
Gründer von Schulfach Glück

Die Ausbildung Schulfach Glück dient dem Erlernen und Umsetzen des Konzepts "Lernziel Wohlbefinden – Schulfach Glück" nach Dr. Ernst Fritz-Schubert. Ziel desselben ist es, durch eine ganzheitliche ressourcenorientierte Persönlichkeitsentwicklung auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse die Voraussetzungen und Kompetenzen zur Erlangung von mehr Lebensfreude, Gesundheit und psychologischem Wohlbefinden zu vermitteln.

## WARUM SCHULFACH GLÜCK?

### SCHÜLER

- sind selbstbewusster
- übernehmen Verantwortung für sich und die eigene Zukunft
- können und wollen mehr leisten
- sind sozial besser integriert
- können sich besser regulieren

### LEHRER, COACHES, ERZIEHER

- sind gesünder
- haben eine höhere berufliche Zufriedenheit
- sind körperlich und psychisch resilienter
- werden zu Führungspersönlichkeiten
- haben bessere Beziehungen zu Schülern und Klienten

### SCHULLEITUNGEN

- erfüllen die gesetzliche Vorgabe zur Persönlichkeitsentwicklung
- profitieren von engagierteren Kollegen und Schülern
- verzeichnen weniger Krankheitstage
- verbessern das Schulklima
- bieten Projekte mit hoher Öffentlichkeitswirksamkeit

MEHR INFOS



# DIE AUSBILDUNG ZUM GLÜCKSLEHRER

---



## THEORETISCHE GRUNDLAGEN

Die Ausbildung vermittelt die wissenschaftlichen Fundamente, Modelle und zentrale Haltungen, die dem Handlungskonzept zugrunde liegen. Hierzu zählen u.a. Positive Psychologie, Motivationspsychologie, Neurowissenschaften uvm.



## SELBSTERFAHRUNG

Die Ausbildung ermöglicht einen ressourcenorientierten und ganzheitlichen Blick auf die eigene Persönlichkeit. Jeder Teilnehmer bearbeitet die eigene Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und entwickelt dadurch Selbstwert, Selbstkompetenzen und Selbstkonzept. Am Ende des Prozesses warten zentrale Erkenntnisse für ein gesundes und glückliches Leben als individueller Schatz.



## METHODEN

Die Inhalte der Ausbildung werden durch eine Vielzahl verschiedener Methoden vermittelt, die dadurch als Vorlage und Fundus für die eigene Umsetzung in verschiedenen Kontexten dienen. Die Kompetenz, Übungen für die jeweilige Zielgruppe anzupassen und neu zu entwickeln, erlangen die Teilnehmer durch die Weiterbildung.

100%

wissenschaftlich  
fundiert

15+

Jahre Erfahrung

>300

Glücksschulen  
in D, A, CH



# ORGANISATION DER WEITERBILDUNG

---

## AUFBAU

- 6 Phasen in 12 Modulen
- FR 17 – 21 Uhr, SA 09 – 17 Uhr
- Einstieg in laufenden Kurs ist nicht möglich
- Für den Erhalt des FSI-Zertifikats ist die Anwesenheit an 10 von 12 Modulen erforderlich

## ZIELGRUPPE

- Lehrpersonen aller Stufen, Schulformen und Altersklassen
- Coaches, Therapeuten und Erzieher
- alle Personen, die andere Menschen begleiten und beraten.

## INVESTITION

- 200€ pro Modul, insgesamt 2400€.
- Arbeitsmaterial, Seminarunterlagen, sowie das Abschluss-Zertifikat sind inklusive.
- Eine Ratenzahlung in 4 Raten ist möglich.
- Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**HIER ANMELDEN**



# LÜNEBURG 2024 - KOMM AN BORD!

Navigation zur Lebensfreude bietet die Ausbildung "Schulfach Glück" am Standort Lüneburg in Kooperation mit dem Fritz-Schubert-Institut (FSI) an. Alle Inhalte und Methoden werden durch das FSI supervidiert und sind so einer unabhängigen Qualitätssicherung und inhaltlichen Weiterentwicklung unterzogen.



AUGUST '24 - JUNI '25



LÜNEBURG



FSI-ZERTIFIKAT



ANMELDUNG

## DOZENTEN

- Anastasia Schönfeld: Lehrtrainerin für Schulfach Glück, Coach und Berater für Persönlichkeitsentwicklung, Grundschullehrerin
- Tobias A. L. Rohde, Jr.-Direktor des Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung Heidelberg

ggf. weitere Gastreferenten

**JETZT ANMELDEN**



# DIE REISEPLANUNG

---

STÄRKEN 1  
23.08. - 24.08.2024

Überblick und Grundhaltung; Wertschätzung, Stärken entdecken und konkretisieren; Empathie & Impathie erfahren

STÄRKEN 2  
27.09. - 28.09.2024

Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen  
Charakterstärken erkennen; psychologische Grundbedürfnisse, emotionale Literalität; Konsistenzgefühl

VISIONEN 1  
01.11. - 02.11.2024

Zukunft öffnen, Motive des eigenen Handelns erkennen, Arbeit mit Bildern; Gestaltungspotenziale verstehen, Komfort- und Potentialzonen; Individuationswürfel

VISIONEN 2  
22.11. - 23.11.2024

Pfadabhängigkeiten überwinden; Antreibermodell; Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft; intrinsische Motivation verstehen

ENTSCHEIDEN 1  
13.12. - 14.12.2024

Entscheidungsverzerrer verstehen; Neurohaptik; ganzheitliche Entscheidungen treffen, Wertekugel; eigene Werte ermitteln

ENTSCHEIDEN 2  
10.01. - 11.01.2025

Entwicklungsziele definieren; Qualität von Zielen; intrinsische Motivation verankern; Kohärenzgefühl, Selbstkonzept

PLANEN 1  
07.02. - 08.02.2025

Planungshorizonte abstecken; Bedürfnisorientierung und Szenariosicherheit; Priorisierung; Pivot-Punkt-Planung; Emotion als Metrik für Erfolg; Kompetenzaufbau

PLANEN 2  
14.03. - 15.03.2025

Hindernisse als Herausforderungen verstehen; eigene und fremde Ressourcen aktivieren; Gestaltungspotentiale nutzen

UMSETZEN 1  
25.04. - 26.04.2025

Kompetenzen im Jetzt konkretisieren; Stressprävention; Kommunikation; Konfliktdynamik

UMSETZEN 2  
16.05. - 17.05.2025

Gesundheit erhalten; Gruppendynamik verstehen und nutzen; Erlebnispädagogik

REFLEKTIEREN 1  
&

REFLEKTIEREN 2  
27. - 29.06.2025 (FR - SO)

Reflexionsmethoden strukturell verstehen; Reflexion in Gruppen; Reflexionsraute; kompetent Scheitern; Tetraedermodell

Abschied und Trauer; Containern; Trauer bewältigen; Wertigkeit der Zeit und bewusstes Verankern; Lust auf Zukunft generieren



FRITZ-SCHUBERT-INSTITUT  
für Persönlichkeitsentwicklung

in Kooperation mit



NAVIGATION ZUR LEBENSFREUDE  
LEBEN LIEBEN LERNEN

"Navigation zur Lebensfreude"  
Florian Winkelmann  
Gaußstr. 57b, 70193 Stuttgart  
[florian@navigationzurlebensfreude.de](mailto:florian@navigationzurlebensfreude.de)

[NavigationZurLebensfreude.de](http://NavigationZurLebensfreude.de)