



NAVIGATION ZUR LEBENSFREUDE

# Terminübersicht

Weiterbildung "Schulfach Glück" in Wien

Kurs WIE24-A: Oktober 2024 bis Juli 2025

Beginn	Ende	Modul	Inhalt
18.10.2024	19.10.2024	Stärken 1	Überblick und Grundhaltung; Wertschätzung, Stärken entdecken und konkretisieren; Empathie & Impathie erfahren
08.11.2024	09.11.2024	Stärken 2	Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen; Charakterstärken erkennen; psychologische Grundbedürfnisse und emotionale Literalität; Konsistenzgefühl
13.12.2024	14.12.2024	Visionen 1	Zukunft öffnen, Motive des eigenen Handelns erkennen, Arbeit mit Bildern; Gestaltungspotenziale verstehen, Komfort- und Potentialzonen; Individuationswürfel
24.01.2025	25.01.2025	Visionen 2	Pfadabhängigkeiten überwinden; Antreibermodell; Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen; intrinsische Motivation verstehen
21.02.2025	22.02.2025	Entscheiden 1	Entscheidungsverzerrer verstehen; Neurohaptik; ganzheitliche Entscheidungen treffen, Wertekugel; eigene Werte ermitteln
14.03.2025	15.03.2025	Entscheiden 2	Entwicklungsziele definieren; Qualität von Zielen; intrinsische Motivation verankern; Kohärenzgefühl und Selbstkonzept
28.03.2025	29.03.2025	Planen 1	Planungshorizonte abstecken; Bedürfnisorientierung und Szenariosicherheit; Priorisierung; Pivot-Punkt-Planung; Emotion als Metrik für Erfolg; infinite Strategien; Kompetenzaufbau
25.04.2025	26.04.2025	Planen 2	Hindernisse als Herausforderungen verstehen; eigene und fremde Ressourcen aktivieren; Gestaltungspotentiale nutzen
09.05.2025	10.05.2025	Umsetzen 1	Kompetenzen im Jetzt konkretisieren; Stressprävention; Kommunikation; Konfliktodynamik
13.06.2025	14.06.2025	Umsetzen 2	Gesundheit erhalten; Gruppendynamik verstehen und nutzen; Erlebnispädagogik
30.06.2025	02.07.2025	Reflektieren 1 und 2 als Doppelmodul	Reflexionsmethoden strukturell verstehen; Reflexion in Gruppen; Reflexionsraute; kompetent Scheitern; Tetraedermodell Abschied und Trauer; Containern; Trauer gut bewältigen; Wertigkeit der Zeit und bewusstes Verankern; Lust auf die Zukunft generieren