



**PERSPEKTIVEN SCHENKEN.  
LEBEN VERÄNDERN.**

**WEITERBILDUNG LINDAU 2025**  
**SCHULFACH GLÜCK**



FRITZ-SCHUBERT-INSTITUT  
für Persönlichkeitsentwicklung



NAVIGATION ZUR LEBENSFREUDE

[navigationzurlebensfreude.at](https://navigationzurlebensfreude.at)



# DAS ZIEL

---

***"Ein glücklicher Mensch ist ein wirksamer Gestalter seines Lebens."***

Dr. Ernst Fritz-Schubert  
Gründer von Schulfach Glück

Die Ausbildung Schulfach Glück dient dem Erlernen und Umsetzen des Konzepts "Lernziel Wohlbefinden – Schulfach Glück" nach Dr. Ernst Fritz-Schubert. Ziel desselben ist es, durch eine ganzheitliche ressourcenorientierte Persönlichkeitsentwicklung auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse die Voraussetzungen und Kompetenzen zur Erlangung von mehr Lebensfreude, Gesundheit und psychologischem Wohlbefinden zu vermitteln.

## WARUM SCHULFACH GLÜCK?

### *Schülerinnen & Schüler*

- sind selbstbewusster
- übernehmen Verantwortung für sich und die eigene Zukunft
- können und wollen mehr leisten
- sind sozial besser integriert
- können sich besser regulieren

### *Lehrpersonen, Coaches, Erzieher*

- sind gesünder
- haben eine höhere berufliche Zufriedenheit
- sind körperlich und psychisch resilienter
- werden zu Führungspersönlichkeiten
- haben bessere Beziehungen zu Schülern und Klienten

### *Schulleitungen*

- erfüllen die gesetzliche Vorgabe zur Persönlichkeitsentwicklung
- profitieren von engagierteren Kollegen und Schülern
- verzeichnen weniger Krankheitstage
- verbessern das Schulklima
- bieten Projekte mit hoher Öffentlichkeitswirksamkeit

MEHR INFOS



# DIE AUSBILDUNG

---



## *Theoretische Grundlagen*

Die Ausbildung vermittelt die wissenschaftlichen Fundamente, Modelle und zentrale Haltungen, die dem Handlungskonzept zugrunde liegen. Hierzu zählen u.a. Positive Psychologie, Motivationspsychologie, Neurowissenschaften uvm.



## *Selbsterfahrung*

Die Ausbildung ermöglicht einen ressourcenorientierten und ganzheitlichen Blick auf die eigene Persönlichkeit. Jeder Teilnehmer bearbeitet die eigene Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und entwickelt dadurch Selbstwert, Selbstkompetenzen und Selbstkonzept. Am Ende des Prozesses warten zentrale Erkenntnisse für ein gesundes und glückliches Leben als individueller Schatz.



## *Methoden*

Die Inhalte der Ausbildung werden durch eine Vielzahl verschiedener Methoden vermittelt, die dadurch als Vorlage und Fundus für die eigene Umsetzung in verschiedenen Kontexten dienen. Die Kompetenz, Übungen für die jeweilige Zielgruppe anzupassen und neu zu entwickeln, erlangen die Teilnehmer durch die Weiterbildung.

**100%**

wissenschaftlich  
fundiert

**15+**

Jahre  
Erfahrung

**>300**

Glücksschulen  
in D, A, CH



# DIE ORGANISATION



## AUFBAU

- 12 Module à 12h
- FR 17 – 21 Uhr, SA 09 – 17 Uhr
- Für den erfolgreichen Abschluss sind keine Prüfungsleistungen zu erbringen

## ZIELGRUPPE

- Lehrpersonen aller Stufen, Schulformen und Altersklassen
- Coaches, Therapeuten und Erzieher
- alle Personen, die andere Menschen begleiten und beraten.

## INVESTITION

- 2600€ inkl. Zertifikat und Anmeldegebühr
- Arbeitsmaterial, Seminarunterlagen, sowie das Abschluss-Zertifikat sind inklusive.
- Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**HIER ANMELDEN**



# LINDAU 2025

Navigation zur Lebensfreude bietet die Ausbildung "Schulfach Glück" am Standort Lindau in Kooperation mit dem Fritz-Schubert-Institut (FSI) an. Alle Inhalte und Methoden werden durch das FSI supervidiert und sind so einer unabhängigen Qualitätssicherung und inhaltlichen Weiterentwicklung unterzogen. Kooperationspartner vor Ort ist die Freie Schule Lindau (FSL).



*Okt. 25 - Sept. 26*



*Lindau am Bodensee*



*FSI-Zertifikat*



*Anmeldung*

## DOZENTEN

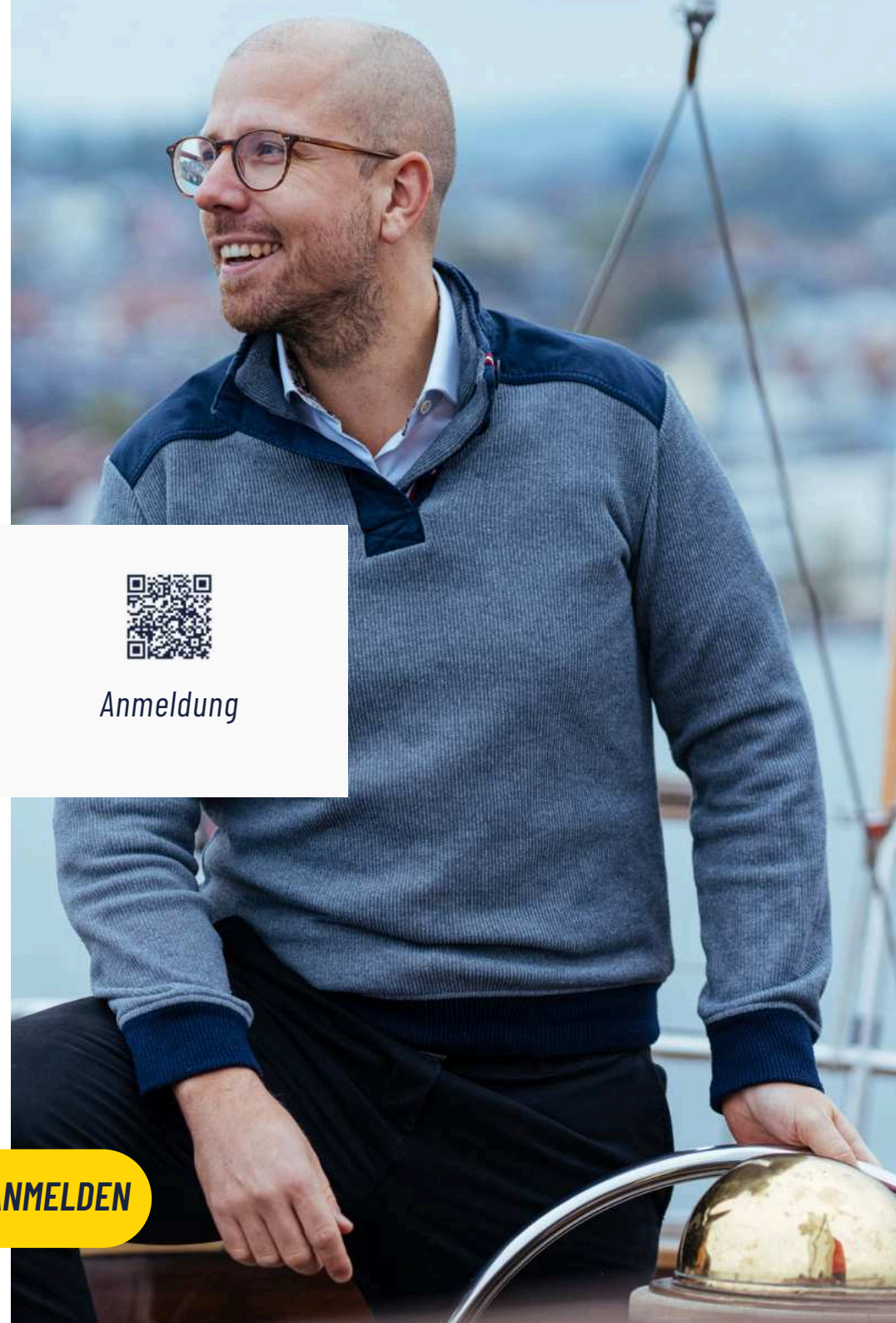
Florian Winkelmann: Gründer und CEO von Navigation zur Lebensfreude, Coach und Berater für Persönlichkeitsentwicklung.

Ggf. weitere Gastreferenten



**FREIE SCHULE**  
LINDAU

**JETZT ANMELDEN**



# DER ABLAUF

---

**STÄRKEN 1**  
17. - 18.10.2025

Überblick und Grundhaltung; Wertschätzung, Stärken entdecken und konkretisieren; Empathie & Impathie erfahren

**STÄRKEN 2**  
14. - 15.11.2025

Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen  
Charakterstärken erkennen; psychologische Grundbedürfnisse, emotionale Literalität; Konsistenzgefühl

**VISIONEN 1**  
12. - 13.12.2025

Zukunft öffnen, Motive des eigenen Handelns erkennen, Arbeit mit Bildern; Gestaltungspotenziale verstehen, Komfort- und Potentialzonen; Individuationswürfel

**VISIONEN 2**  
09. - 10.01.2026

Pfadabhängigkeiten überwinden; Antreibermodell; Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft; intrinsische Motivation verstehen

**ENTSCHEIDEN 1**  
06. - 07.02.2026

Entscheidungsverzerrer verstehen; Neurohaptik; ganzheitliche Entscheidungen treffen, Wertekugel; eigene Werte ermitteln

**ENTSCHEIDEN 2**  
06. - 07.03.2026

Entwicklungsziele definieren; Qualität von Zielen; intrinsische Motivation verankern; Kohärenzgefühl, Selbstkonzept

**PLANEN 1**  
27. - 28.03.2026

Planungshorizonte abstecken; Bedürfnisorientierung und Szenariosicherheit; Priorisierung; Pivot-Punkt-Planung; Emotion als Metrik für Erfolg; Kompetenzaufbau

**PLANEN 2**  
24. - 25.04.2026

Hindernisse als Herausforderungen verstehen; eigene und fremde Ressourcen aktivieren; Gestaltungspotentiale nutzen

**UMSETZEN 1**  
22. - 23.05.2026

Kompetenzen im Jetzt konkretisieren; Stressprävention; Kommunikation; Konfliktdynamik

**UMSETZEN 2**  
19. - 20.06.2026

Gesundheit erhalten; Gruppendynamik verstehen und nutzen; Erlebnispädagogik

**REFLEKTIEREN 1**  
17. - 18.07.2026

Reflexionsmethoden strukturell verstehen; Reflexion in Gruppen; Reflexionsraute; kompetent Scheitern; Tetraedermodell

**REFLEKTIEREN 2**  
18. - 19.09.2026

Abschied und Trauer; Containern; Trauer bewältigen; Wertigkeit der Zeit und bewusstes Verankern; Lust auf Zukunft generieren

**GLÜCKSLEHRKRÄFTE SIND LOTSSEN  
FÜR GELINGENDE LEBEN.**

**SCHENKEN SIE PERSPEKTIVEN.**

**VERÄNDERN SIE LEBEN.**



FRITZ-SCHUBERT-INSTITUT  
für Persönlichkeitsentwicklung

in Kooperation mit



NAVIGATION ZUR LEBENSFREUDE

Navigation zur Lebensfreude  
Florian Winkelmann  
Gertrud-Bäumer-Straße 48, 72074 Tübingen (D)  
[anfragen@navigationzurlebensfreude.de](mailto:anfragen@navigationzurlebensfreude.de)

[navigationzurlebensfreude.at](http://navigationzurlebensfreude.at)